

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-21**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka drobiowa 1szt. (BIA, SOJ), ser topiony 1szt. (BIA), keczup 15 g , Herbata ziołowa 250 ml
- Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL), Roladka schabowa z marchewką i selerem 120 g , Sos koperkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z pietruszką 200 g , Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina 60 g, Banan 1 szt , Herbata 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka drobiowa 1szt. (BIA, SOJ), ser topiony 1szt. (BIA), Herbata bez cukru 250 ml
2. śniadanie: Koktajl truskawkowy b/c 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa ogórkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL), Roladka schabowa z marchewką i selerem 120 g , Sos koperkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z pietruszką 200 g , Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy b/c 250 ml
- Podwieczerek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina 60 g, Banan 1 szt , Herbata bez cukru 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Koktajl truskawkowy 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem jarzynowa wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1 szt. (BIA, SOJ), ser topiony 1szt. (BIA), Herbata ziołowa 250 ml
2. śniadanie: Koktajl truskawkowy 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem jarzynowa 350 ml (BIA, GLU, SEL), Roladka schabowa z marchewką i selerem 120 g , Sos koperkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Brokuł 150 g , Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina 60 g, Banan 1 szt , Herbata 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powoła