

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-22**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2szt (BIA), wędlina- zestaw 60 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Herbata 250 ml
- Obiad: Botwinka 350 ml (BIA, GLU, SEL), Pulpet drobiowy z kapustą pekińską 120 g (GLU, JAJ, SEL), Sos pomidorowy 100ml (BIA, GLU), Ziemniaki z koperkiem 200 g , Buraczki 150 g (GLU), Kompot wielowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), serek homogenizowany 1 szt (BIA), Budyń czekoladowy 200 ml (BIA), Herbata owocowa 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2szt (BIA), wędlina-zestaw 60 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Herbata bez cukru 250 ml
2. śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1 szt (BIA)
- Obiad: Botwinka 350 ml (BIA, GLU, SEL), Pulpet drobiowy 120 g (GLU, JAJ, SEL), Sos pomidorowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z koperkiem 200 g , Buraczki 150 g (GLU), Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml
- Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1szt.
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), wędlina 30 g , Budyń czekoladowy b/c 200 ml (BIA), Herbata b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA)
- Obiad: Zupa krem koperkowa wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wielowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Sok pomidorowy 200ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 500 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina-zestaw 60 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Herbata 250 ml
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA)
- Obiad: Zupa krem koperkowa 350 ml (BIA, GLU, SEL), Pulpet drobiowy z kapustą pekińską zmielony 120 g (GLU, JAJ, SEL), Sos pomidorowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Buraczki 150 g (GLU), Kompot wielowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Sok pomidorowy 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), serek homogenizowany 1 szt (BIA), Budyń czekoladowy 200 ml (BIA), Herbata owocowa 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła