

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-24**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (BIA, JAJ), jogurt owocowy 1 szt (BIA), Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
- Obiad: Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, GLU), Ryba duszona 100 g (RYB), Sos grecki 250 g (sos 100g, warzywa 150g) (SEL), Ziemniaki z koperkiem 200 g , Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), Ser deliser 1 szt (BIA), Jabłko gotowane 1szt. , Herbata 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (BIA, JAJ), jogurt naturalny 1 szt (BIA), Kawa mleczna b/c 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, GLU), Ryba duszona 100 g (RYB), Sos grecki 250 g (sos 100g, warzywa 150g) (SEL), Ziemniaki z koperkiem 200 g , Kompot wieloowocowy b/c 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel z owocem b/cukru 200 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), Ser deliser 1 szt (BIA), Jabłko gotowane 1szt. , Herbata b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: Zupa krem z dyni wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 200 ml (BIA)
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj z natką pietruszki 100 g (BIA, JAJ), jogurt owocowy 1 szt (BIA), Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: Zupa krem z dyni 350 ml (BIA, GLU), Ryba duszona 100 g (RYB), Sos 100g (GLU), Bukiet warzyw 150g, Ziemniaki puree 200 g (BIA), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 200 ml (BIA)
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), Ser deliser 1 szt (BIA), Jabłko gotowane 1szt. , Herbata 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła