

## Jadłospis Korfantów 11.10-20.10

Posiłek	Dieta	Środa II 11.10	Czwartek II 12.10	Piątek II 13.10
Śniadanie	Podstawowa	Kasza manna na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, parówka 2 szt, musztarda 50g, sałata 3 liście, ogórek zielony 100g (1,7,10)	Makaron na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, polędwica sopocka 80g, papryka 100g (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, jajko gotowane 2szt, sałata 3 liście, rzodkiewka 5szt (1,3,7)
	Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście, banan 1szt (1,7)	Makaron na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, polędwica sopocka 80g, jabłko duszone 1szt (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, jajko gotowane 2szt, sałata 3 liście (1,3,7)
	Cukrzycowa	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 100g (1,7)	Herbata 250ml, graham - 120g, masło-15g, polędwica sopocka 80g, papryka 100g (1,7)	Herbata 250ml, graham 120g, masło -15g, jajko 2 sztuki, sałata 3 liście, rzodkiewka 5szt (1,3,7)
	Wegetariańska	Kasza manna na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasztet sojowy 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 100g (1,6,7)	Makaron na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, twaróg z koperkiem 80g, papryka 100g (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, jajko gotowane 2szt, sałata 3 liście, rzodkiewka 5szt (1,3,7)
	Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe-120g, masło-15g, filet zapiekany 80g, sałata 3 liście, ogórek zielony 100g (7)	Makaron bezglutenowy na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe-120g, masło-15g, twaróg z koperkiem 80g, papryka 100g (7)	Płatki owsiane bezglutenowe na mleku 300ml, herbata 250ml, pieczywo bezglutenowe-120g, masło-15g, jajko gotowane 2szt, sałata 3 liście, rzodkiewka 5szt (3,7)
II śniadanie	Cukrzycowa	Graham -60g, masło-10g, ser żółty 60g (1,7)	Graham -60g, masło-10g, twaróg z koperkiem 60g (1,7)	Graham -60g, masło-10g, szynka pieczona 60g (1,7)
Obiad	podstawowa	Krupnik 400ml, kotlet szarpany 150g, fasolka szparagowa 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, gołąbki z białej kapusty 2 szt (ok. 350g), sos pomidorowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Barszcz ukraiński z fasolą 400ml, makaron z serem 350g, mus jabłkowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Lekkostrawna	Krupnik 400ml, kotlet szarpany 150g,, bukiet jarzyn 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, gołąbki z kapusty pekińskiej 2 szt (ok. 350g), sos pomidorowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml, makaron z serem 350g, mus jabłkowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Cukrzycowa	Krupnik 400ml, kotlet szarpany 150g, surówka z pora 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, sztuka mięsa wieprzowa gotowana 150g, ryż brązowy 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kompot	Barszcz ukraiński z fasolą 400ml, makaron z serem 350g, mus jabłkowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,4,7,9)

			wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	
	wegetariańska	Krupnik 400ml, kotlet z ciecierzycy 150g, fasolka szparagowa 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, gołąbki wegetariańskie z białej kapusty 2 szt (ok. 350g), sos pomidorowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Barszcz ukraiński z fasolą 400ml, makaron z serem 350g, mus jabłkowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Bezglutenowa	Krupnik z kaszą gryczaną 400ml, kotlet szarpany 150g, fasolka szparagowa 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml, gołąbki z białej kapusty bezglutenowe 2 szt (ok. 350g), sos pomidorowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml(3,7,9)	Barszcz ukraiński z fasolą bezglutenowy 400ml, makaron bezglutenowy z serem 350g, mus jabłkowy 150g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)
Kolacja	Podstawowa	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, paprykarz 80g, pomidor 100g (1,4,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, ser żółty 40g, szynka pieczona 40g, ogórek kiszony 100g, śliwka 1szt (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-10g, pasta rybna z majonezem 120g, pomidor 100g (1,4,7)
	Lekkostrawna	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, pasta warzywna z rybą 120g, pomidor 100g (1,4,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne -150g, masło-15g, szynka pieczona 80g, pieczona cukinia z przyprawami 100g, morela 1szt (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne -150g, masło-10g, pasta rybna na jogurcie 120g, pomidor 100g (1,4,7)
	Cukrzycowa	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, szynka polędwicowa 80g, pomidor 100g (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, szynka pieczona 80g, ogórek kiszony 100g , śliwka 1szt (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-10g, szynka drobiowa 80g, pomidor 100g (1,7)
	Wegetariańska	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, paprykarz 80g, pomidor 100g (1,4,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 100g, śliwka 1szt (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-10g, pasta rybna z majonezem 120g, pomidor 100g (1,4,7)
	Bezglutenowa	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło-15g, pasta warzywna z rybą 120g, pomidor 100g (4,7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło-15g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 100g, śliwka 1szt (7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło-10g, pasta rybna z majonezem 120g, pomidor 100g (4,7)
Posiłek nocny	Cukrzycowa	Graham 60g, masło-10g, polędwica sopocka 50g (1,7)	Graham 60g, masło-10g, polędwica drobiowa 50g (1,7)	Graham -60g, masło-10g, szynka polędwicowa-50g (1,7)

***Alergeny (1-ziarna zbóż zawierające gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja 7-mleko, 9-seler, 10- gorczyca)***

Posiłek	Dieta	Sobota III 14.10	Niedziela III 15.10	Poniedziałek III 16.10
Śniadanie	Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, ser topiony 100g, rzodkiewka 5 sztuk, gruszka 1szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasztet 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 120g, masło-15g, szynka wiśniowa 80g, pomidor 100g (1,7)
	Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, ser biały 80g, dżem 50g, morele 2szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, pasta warzywna z wędliną 120g, sałata 3 liście (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 120g, masło-15g, szynka wiśniowa 80g, pomidor 100g (1,7)
	Cukrzycowa	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, ser biały 80g, rzodkiewka 5 sztuk, gruszka 1szt (1,7)	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, polędwica drobiowa 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, szynka wiśniowa 80g, pomidor 100g (1,7)
	Wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane -120g, masło -15g, ser topiony 100g, rzodkiewka 5 sztuk, gruszka 1szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane -120g, masło-15g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane -120g, masło-15g, pasztet sojowy 80g, pomidor 100g (1,6,7)
	Bezglutenowa	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem 250ml, pieczywo bezglutenowe 120g, masło-15g, ser biały 80g, rzodkiewka 5 sztuk, gruszka 1szt (7)	Ryż na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem -250ml, pieczywo bezglutenowe 120g, masło 15g, ser żółty 80g, ogórek kiszony 100g (7)	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml, kawa bezglutenowa z mlekiem 250ml, pieczywo bezglutenowe 120g, masło-15g, szynka wiśniowa 80g, pomidor 100g (7)
II śniadanie	Cukrzycowa	graham -60g, masło-10g, szynka gotowana extra 60g (1,7)	graham -60g, masło-10g, szynka Bartnika 60g (1,7)	graham 60g, masło-10g, szynka pieczona 60g (1,7)
Obiad	podstawowa	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, pieczeń rzymska 150g, sos 100ml, marchew oprószana 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Rosół z makaronem 400ml, schab panierowany 150g, surówka z kapusty białej 150g, ziemniaki-350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa ziemniaczana 400ml, fasolka po bretońsku 300g, chleb 100g, kompot wieloowocowy 200ml (1,7,9)
	Lekkostrawna	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, pieczeń rzymska duszona 150g, sos 100ml, marchew oprószana 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Rosół z makaronem 400ml, schab gotowany 150g, sos 100ml, bukiet królewski 150g, ziemniaki-350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa ziemniaczana 400ml, risotto mięsno jarzynowe 300g, sos śmietankowy 100g, kompot wieloowocowy 200ml (1,7,9)
	Cukrzycowa	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 400ml, mięso drobiowe	Rosół z makaronem 400ml, schab gotowany 150g, surówka z białej kapusty 150g,	Zupa ziemniaczana 400ml, ryba gotowana 150g, ryż brązowy 200g, surówka z pora 150g,

		gotowane 150g, surówka z marchewki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	ziemniaki-350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	kompot wieloowocowy 200ml (1,4,7,9)
	wegetariańska	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, naleśniki z serem 300g, surówka z marchewki i jabłka 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Jarski rosół z makaronem 400ml, kotlet sojowy-150g surówka z białej kapusty 150g, ziemniaki-350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,6,7,9)	Zupa ziemniaczana 400ml, fasolka po bretońsku w wersji wege 300g, chleb 100g, kompot wieloowocowy 200ml (1,7,9)
	Bezglutenowa	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml, mięso drobiowe gotowane 150g, surówka z marchewki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (7,9)	Rosół z bezglutenowym makaronem 400ml, schab panierowany bezglutenowy 150g, surówka z kapusty białej 150g, ziemniaki-350g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)	Zupa ziemniaczana bezglutenowa 400ml, risotto mięsno jarzynowe 300g, sos śmietankowy bezglutenowy 100g, kompot wieloowocowy 200ml (7,9)
Kolacja	Podstawowa	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło 15g, kurczak po królewsku 80g, papryka 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, serek kanapkowy 40g, szynka pieczona 40g, jabłko 1szt (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, 1 jajko, szynka gotowana extra 40g, ogórek kiszony 100g (1,3,7)
	Lekkostrawna	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, kurczak po królewsku 80g, pieczona dynia z przyprawami 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, serek kanapkowy 40g, szynka pieczona 40g, jabłko duszone 1szt (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, 1 jajko, szynka gotowana extra 40g, sałata 3 liście (1,3,7)
	Cukrzycowa	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, kurczak po królewsku 80g, papryka 100g (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, serek kanapkowy 40g, szynka pieczona 40g, sałata 3 liście (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, 1 jajko, szynka gotowana extra 40g, ogórek kiszony 100g (1,3,7)
	Wegetariańska	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło 15g, pasta z fasoli 80g, papryka 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, serek kanapkowy 40g, jajko 1szt, jabłko 1szt (1,3,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, 1 jajko, ser żółty 40g, ogórek kiszony 100g (1,3,7)
	Bezglutenowa	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło-15g, kurczak po królewsku 80g, papryka 100g (7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło 15g, serek kanapkowy 40g, jajko 1szt, jabłko 1szt (3,7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło-15g, 1 jajko, ser żółty 40g, ogórek kiszony 100g (3,7)
Posiłek nocny	Cukrzycowa	Graham 60g, masło-10g, szynka Bartnika 50g (1,7)	Graham 60g, masło-10g, jajko 1szt (1,3,7)	Graham 60g, masło-10g, polędwica drobiowa 50g (1,7)

***Alergeny (1-ziarna zbóż zawierające gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja 7-mleko, 9-seler, 10- gorczyca)***

Posiłek	Dieta	Wtorek III 17.10	Środa III 18.10	Czwartek III 19.10
Śniadanie	Podstawowa	Makaron na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, ser biały 80g, dżem 50g (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 120g, masło-15g, golonka prasowana 80g, rzodkiewka 5szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem 250 ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasztet 80g, papryka 100g (1,7)
	Lekkostrawna	Makaron na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, ser biały 80g, dżem 50g (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo pszenne 120g, masło-15g, szynka gotowana extra 80g, jabłko duszone 1szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, polędwica drobiowa 80g, banan 1szt (1,7)
	Cukrzycowa	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, ser biały 80g, dżem dla diabetyków 50g (1,7)	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, szynka gotowana extra 80g, rzodkiewka 5szt (1,7)	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, polędwica drobiowa 80g, papryka 100g (1,7)
	Wegetariańska	Makaron na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, ser biały 80g, dżem 50g (1,7)	Płatki owsiane na mleku 300ml, kawa z mlekiem 250ml, pieczywo mieszane 120g, masło-15g, twarożek ziołowy 80g, rzodkiewka 5szt (1,7)	Kasza manna na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasztet sojowy 80g, papryka 100g (1,6,7)
	Bezglutenowa	Makaron bezglutenowy na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem - 250ml, pieczywo bezglutenowe-120g, masło 15g, ser biały 80g, dżem 50g (7)	Płatki kukurydziane na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem - 250ml, pieczywo bezglutenowe 120g, masło 15g, twarożek ziołowy 80g, rzodkiewka 5szt (7)	Kasza kukurydziana na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem -250ml, pieczywo bezglutenowe-120g, masło 15g, polędwica drobiowa 80g, papryka 100g (7)
II śniadanie	Cukrzycowa	graham 60g, masło-10g, polędwica sopocka 60g (1,7)	graham -60g, masło-10g, twarożek ziołowy-60g (1,7)	graham -60g, masło-10g, szynka gotowana extra 60g (1,7)
Obiad	podstawowa	Zupa ryżowa 400ml, stek 150g, buraczki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 200g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml, kaszanka 150g, sałatka z kiszonego ogórka 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Lekkostrawna	Zupa ryżowa 400ml, pulpet mielony wieprzowy 150g, sos 100ml, buraczki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, gulasz wieprzowy 200g, kasza jęczmienna 200g, bukiet jarzyn 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml, pałka z kurczaka gotowana 2szt, surówka z marchewki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Cukrzycowa	Zupa ryżowa (ryż brązowy) 400ml, pulpet mielony wieprzowy 150g, surówka z buraczka 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, mięso drobiowe gotowane 150g, kasza gryczana 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym 400ml, pałka z kurczaka gotowana 2szt, sałatka z kiszonego ogórka 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	wegetariańska	Zupa ryżowa 400ml, kotlecik z fasoli 150g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml, gulasz	Zupa koperkowa z makaronem 400ml, kotlet sojowy 150g,

		buraczki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	wegetariański z ciecierzycą 200g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)	sałatka z kiszonego ogórka 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,7,9)
	Bezglutenowa	Zupa ryżowa 400ml, stek bezglutenowy 150g, buraczki 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bezglutenowy 400ml, gulasz wieprzowy bezglutenowy 200g, kasza gryczana 200g, surówka z kiszonej kapusty 150g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml, pałka z kurczaka gotowana 2szt, sałatka z kiszonego ogórka 150g, ziemniaki 350g, kompot wieloowocowy 200ml (3,7,9)
Kolacja	Podstawowa	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, pasta warzywna z ciecierzycą 120g, ogórek zielony 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, szynka drobiowa 40g, ser żółty 40g, sałata 3 liście (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, pieczeń rzymska 80g, pomidor 100g (1,7)
	Lekkostrawna	Herbata-250ml, pieczywo pszenne -150g, masło-15g, pasta warzywna 120g, blanszowana cukinia 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, szynka drobiowa 80g, sałata 3 liście (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, blok drobiowy 80g, pomidor 100g (1,7)
	Cukrzycowa	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, szynka szkolna 80g, ogórek zielony 100g (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, szynka drobiowa 80g, sałata 3 liście (1,7)	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, blok drobiowy 80g, pomidor 100g (1,7)
	Wegetariańska	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, pasta warzywna z ciecierzycą 120g, ogórek zielony 100g (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane -150g, masło-15g, ser żółty 80g, sałata 3 liście (1,7)	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, ser biały 80g, pomidor 100g (1,7)
	Bezglutenowa	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło 15g, pasta warzywna z ciecierzycą 120g, ogórek zielony 100g (7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło 15g, ser żółty 80g, sałata 3 liście (7)	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe-150g, masło 15g, ser biały 80g, pomidor 100g (7)
Posiłek nocny	Cukrzycowa	graham -60g, masło-10g, jajko 1szt (1,3,7)	graham -60g, masło-10g, polędwica sopocka 50g (1,7)	graham 60g, masło-10g, ser biały 50g (1,7)

***Alergeny (1-ziarna zbóż zawierające gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja 7-mleko, 9-seler, 10- gorczyca)***

Posiłek	Dieta	Piątek III 20.10		
Śniadanie	Podstawowa	Ryż na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasta z jaj 120g, sałata 3 liście (1,3,7)		
	Lekkostrawna	Ryż na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo pszenne-120g, masło-15g, pasta z jaj na jogurcie 120g, sałata 3 liście (1,3,7)		
	Cukrzycowa	Herbata 250ml, graham 120g, masło-15g, jajko gotowane 2szt, sałata 3 liście (1,3,7)		
	Wegetariańska	Ryż na mleku 300ml, kawa z mlekiem -250ml, pieczywo mieszane-120g, masło-15g, pasta z jaj 120g, sałata 3 liście (1,7)		
	Bezglutenowa	Ryż na mleku 300ml, kawa bezglutenowa z mlekiem 250ml, pieczywo bezglutenowe 120g, masło-15g, pasta z jaj 120g, sałata 3 liście (3,7)		
II śniadanie	Cukrzycowa	Graham 60g, masło 10g, szynka rodzinna 60g (1,7)		
Obiad	podstawowa	Zupa grysikowa 400ml, ryba panierowana 150g, ziemniaki 350g, włoszczyzna w sosie pomidorowym 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,4,7,9)		
	Lekkostrawna	Zupa grysikowa 400ml, ryba gotowana 150g, ziemniaki 350g, włoszczyzna w sosie pomidorowym 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,4,7,9)		
	Cukrzycowa	Zupa z brązowym ryżem 400ml, ryba gotowana 150g, ziemniaki 350g, sałatka z pomidora 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,4,7,9)		
	wegetariańska	Zupa grysikowa 400ml, ryba panierowana 150g, ziemniaki 350g, włoszczyzna w sosie pomidorowym 150g, kompot wieloowocowy 200ml (1,3,4,7,9)		
	Bezglutenowa	Zupa z kaszą jaglaną 400ml, ryba panierowana bezglutenowa 150g, ziemniaki 350g, włoszczyzna w sosie pomidorowym 150g, kompot wieloowocowy 200ml (3,4,7,9)		
Kolacja	Podstawowa	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, serek kanapkowy 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)		

	Lekkostrawna	Herbata-250ml, pieczywo pszenne-150g, masło-15g, serek kanapkowy 80g, pieczona cukinia 100g (1,7)		
	Cukrzycowa	Herbata-250ml, graham 150g, masło-15g, serek kanapkowy 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)		
	Wegetariańska	Herbata-250ml, pieczywo mieszane-150g, masło-15g, serek kanapkowy 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)		
	Bezglutenowa	Herbata-250ml, pieczywo bezglutenowe 150g, masło-15g, serek kanapkowy 80g, ogórek kiszony 100g (1,7)		
Posiłek nocny	Cukrzycowa	graham 60g, masło-10g, krakowska drobiowa 50g (1,7)		

***Alergeny (1-ziarna zbóż zawierające gluten, 3-jaja, 4-ryby, 6-soja 7-mleko, 9-seler, 10- gorczyca)***

***Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.***