

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-26**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z koperkiem 100 g (BIA), Miód 1 szt, Herbata owocowa 250 ml
- Obiad: Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Sos cytrynowy 100 ml (BIA, GLU), Ryż 200 g, Marchewka oprószana 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj i wędliny 100 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, DWU), Ser deliser 1 szt (BIA), Budyń z owocem 200 ml (BIA), Herbata owocowa 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z rzodkiewką 100 g (BIA), jajko gotowane 0,5 szt. (JAJ), Herbata bez cukru 250 ml
2. śniadanie: serek homogenizowany naturalny 1 szt (BIA)
- Obiad: Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Sos cytrynowy 100 ml (BIA, GLU), Ryż 200 g, Surówka z marchewki i selera 150 g (BIA, SEL), Kompot wieloowocowy b/c 250 ml
- Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt.
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj i wędliny 100 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, DWU), Ser deliser 1 szt (BIA), Budyń b/ c z owocem 200 ml (BIA), Herbata owocowa b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA)
- Obiad: Zupa krem z marchwi wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z koperkiem 100 g (BIA), Miód 1 szt, Herbata owocowa 250 ml
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA),
- Obiad: Zupa krem z marchwi 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Sos cytrynowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Marchewka oprószana 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta z jaj i wędliny 100 g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, DWU), Ser deliser 1 szt (BIA), Budyń z owocem 200 ml (BIA), Herbata owocowa 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła