

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-07-01**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta twarogowo-jajeczna 100 g (BIA, JAJ), Dżem 1 szt, Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
- Obiad: Zupa koperkowa z laną kluską 350 ml (BIA, GLU, SEL), Ryba duszona 100 g (RYB), sos śmietanowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z koperkiem 200 g, Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), ser topiony 1 szt. (BIA), Kisiel z owocem 200 ml, Herbata 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta twarogowo-jajeczna 100 g (BIA, JAJ), Serek tartare 1 szt (BIA), Kawa mleczna b/c 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Maślanka 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa koperkowa z laną kluską 350 ml (BIA, GLU, SEL), Ryba duszona 100 g (RYB), sos śmietanowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z koperkiem 200 g, Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml
- Podwieczerek: Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt.
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), ser topiony 1 szt. (BIA), wędlina (ogonówka) 20 g, Herbata b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Maślanka owocowa 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem z brokuł wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Sok pomidorowy 200ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasta twarogowo-jajeczna 100 g (BIA, JAJ), Dżem 1 szt, Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Maślanka owocowa 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa - krem z brokuł 350 ml (BIA, GLU, SEL), Ryba duszona 100 g (RYB), sos śmietanowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Bukiet warzyw puree 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Sok pomidorowy 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka jarzynowa 160 g (BIA, SEL, GOR), ser topiony 1 szt. (BIA), Kisiel z owocem 200 ml, Herbata 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła