

Jadłospisy dla oddziałów
2022-06-27

Dieta Łatwostrawna - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina (szynka familijna) 50 g , Dżem 1 szt , Herbata owocowa 250 ml
- Obiad: zupa owocowa 350 ml (GLU), Kopytka 300 g (JAJ), Sos mięsno - pomidorowy 100 ml (BIA, GLU, MIĘ), Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Ryba w galarecie 100 g (SEL, RYB), wędlina (Szynka beskidzka) 60 g , Banan 1 szt , Herbata ziołowa 250 ml

Dieta Cukrzycowa - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z ryżem 350 ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina (szynka familijna) 50 g , ser topiony 1szt. (BIA), Herbata bez cukru 250 ml
2. śniadanie: Koktajl wiśniowy b/c 200 ml (BIA)
- Obiad: zupa owocowa 350 ml (GLU), Kopytka 300 g (JAJ), Sos mięsno - pomidorowy 100 ml (BIA, GLU, MIĘ), Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml
- Podwieczerek: Budyń owocem b/c 200 ml (BIA)
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Ryba w galarecie 100 g (SEL, RYB), wędlina (Szynka beskidzka) 60 g , Banan 1 szt , Herbata bez cukru 250 ml

Dieta płynna wzmocniona

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Koktajl wiśniowy 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem krupnik wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Budyń płynny 200 ml (BIA)
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

Dieta łatwostrawna mielona

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina mielona (szynka familijna) 50 g , Dżem 1 szt , Herbata owocowa 250 ml
2. śniadanie: Koktajl wiśniowy 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem rupnik 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Bukiet warzyw puree 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: Budyń płynny 200 ml (BIA)
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Ryba w galarecie 100 g (SEL, RYB), wędlina mielona (szynka beskidzka) 60 g , Banan 1 szt , Herbata ziołowa 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąta