

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-07-02**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina (Szynka bartnika drobiowa) 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Herbata czarna 250 ml
- Obiad: zupa owocowa 350 ml (GLU), Gulasz drobiowy 200 g (mięso 100g, sos 100g) (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200 g (GLU), Buraczki duszone 150 g (GLU), Kompot 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z rzodkiewką 100 g (BIA), Wędlina (Szynka gotowana) 30 g (GLU, MIĘ, DWU), Jabłko gotowane 1szt., Herbata owocowa 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina(Szynka bartnika drobiowa) 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), pomidor bez skórki 30 g , Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: zupa owocowa 350 ml (GLU), Gulasz drobiowy 200 g (mięso 100g, sos 100g) (GLU, SEL), kasza jęczmienna 200 g (GLU), Buraczki duszone 150 g (GLU), Kompot b/c 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel b/c z owocem 200 ml
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z rzodkiewką 100 g (BIA), Wędlina (Szynka gotowana) 30 g (GLU, MIĘ, DWU), Jabłko gotowane 1szt., Herbata owocowa b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: Zupa krem z kalafiora wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 200 ml (BIA)
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina (Szynka bartnika drobiowa) 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Herbata
2. śniadanie: Sok marchwiowy 200ml
- Obiad: Zupa - krem z kalafiora 350 ml (BIA, GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Buraczki puree 150 g (GLU), Kompot 250 ml
- Podwieczorek: Kisiel z mlekiem 200 ml (BIA)
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Twarożek z rzodkiewką 100 g (BIA), Wędlina (szynka gotowana) 30 g (GLU, MIĘ, DWU), Jabłko gotowane 1szt., Herbata owocowa 250 ml ,

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powała