

Jadłospisy dla oddziałów
2022-06-25

Dieta Łatwostrawna - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1szt. (BIA, SOJ), keczup 15 g , ser topiony 1szt. (BIA), Herbata 250 ml
- Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną 350 ml (BIA, GLU, SEL), makaron 250 g (GLU), Sos a'la bolognese 200 ml (sos 100g, mięso 100g) (BIA, GLU), z marchewką 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , serek homogenizowany 1 szt (BIA), Kisiel z owocem 200 ml , Herbata 250 ml

Dieta Cukrzycowa - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1 szt. (BIA, SOJ), ser topiony 1szt. (BIA), Herbata bez cukru 250 ml
2. śniadanie: Kefir 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną 350 ml (BIA, GLU, SEL), makaron 250 g (GLU), Sos a'la bolognese 200 ml (mięso 100g, sos 100g) (BIA, GLU), z marchewką 150 g (GLU), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml
- Podwieczorek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 70 g , jogurt naturalny 1 szt (BIA), Herbata b/c 250 ml

Dieta płynna wzmocniona

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Kefir 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem z kalafiora wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

Dieta łatwostrawna mielona

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1szt. (BIA, SOJ), keczup 15 g , ser topiony 1szt. (BIA), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Kefir 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa - krem z kalafiora 350 ml (BIA, GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot 250 ml
- Podwieczorek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , serek homogenizowany 1 szt (BIA), Kisiel z owocem 200 ml , Herbata 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła