

WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIE UCIAŹLIWYCH LUB SZKODLIWYCH DLA KOBIET
opracowany dla Opolskiego Centrum Rehabilitacji
w Korfantowie sp. z o.o.

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekracza:
 - 5000 kJ – na zmianę roboczą,
 - 20 kJ – przy pracy dorywczej,

UWAGA: 1kJ = 0,24 kcal.

2. Ręczne przenoszenie i podnoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg przy pracy stałej;
 - 20 kg przy pracy dorywczej / do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej;
3. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach schodach itp. Których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, w wysokość 5m – ciężarów o masie:
 - 8 kg – przy pracy stałej
 - 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)
4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 3 i 4 kołowych

Wyżej podana dopuszczalna masa ciężaru obejmuje również masę urządzenia transportowego i dotyczy przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2%.

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej, masa nie może przekraczać 60% podanej wielkości.

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

- wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą;
- prace wymienione w pkt 2 – 5, jeżeli występuje przekroczenie ¼ określonych w min wartościach;
- prace w pozycji wymuszonej;
- prace w pozycji stojącej – łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym.

Kobietom w ciąży i okresie karmienia:

- prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia) określany zgodnie z PN jest większy od 1,5.
- prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia) określany zgodnie z PN jest mniejszy od – 1,5.
- prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie 15°C.

III. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz przy pracy z monitorami ekranowymi.

Kobietom w ciąży i okresie karmienia:

- prace w zasięgu pól elektromagnetycznych o natężeniu przekraczających wartości dla strefy bezpiecznej,
- prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego, określonych w przepisach,
- prace w narażeniu na promieniowanie jonizujące,
- prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę.

IV. Prace w hałasie.

Kobietom w ciąży:

- prace w środowisku, w którym poziom ekspozycji na hałas, odniesiony do 8 godzinnego dnia pracy mierzony zgodnie z PN przekracza 65 dB.

V. Prace na wysokości.

Kobietom w ciąży:

- prace na wysokości – poza stałymi pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższieniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem) oraz wchodzenia i schodzenia po drabinach.

VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi.

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

- prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem HIV, wirusem zapalenia wątroby typu B.

VII. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych.

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

- prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o podobnym działaniu rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach.

VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi.

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia:

- prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego np.: gaszenie pożarów, usuwanie skutków awarii.

Korfantów, 01.09.2023 r.

Opracował:

SPECJALISTA
ds. bhp

mgr Ewa Polowa

Zatwierdził:

PREZES ZARZĄDU

mgr inż. Wojciech Machelski