

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-30**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1szt. (BIA, SOJ), keczup 15 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Kakao 250 ml (BIA)
- Obiad: Żurek z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL), Ryż 250 g , z musem truskawkowym 100 ml , jogurt naturalny 1szt (BIA), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina (Szynka familijna) 60 g, Banan 1 szt , Herbata 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1szt. (BIA, SOJ), Ser deliser 1 szt (BIA), pomidor bez skórki 30 g , Kakao b/c 250 ml (BIA)
2. Śniadanie Serek homogenizowany naturalny 1szt. (BIA)
- Obiad: Żurek z ziemniakami 350 ml (BIA, GLU, SEL), Ryż 250 g , Mus truskawkowy 100 ml , jogurt naturalny 1szt (BIA), Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml
- Podwieczerek: Sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina (szynka familijna) 60 g, Jabłko gotowane 1szt. Herbata 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA),
- Obiad: Zupa krem z buraka wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczerek: sok warzywny 200ml,
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), parówka cienka 1szt. (BIA, SOJ), keczup 15 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Kakao 250 ml (BIA)
2. śniadanie: Actimel 1 szt (BIA)
- Obiad: Zupa krem z buraka 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Bukiet warzyw puree 150 g (GLU), Kompot 250 ml
- Podwieczerek: sok warzywny 200ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Kurczak w galarecie 100 g (SEL), wędlina (szynka familijna) zmielona 60 g , Jabłko gotowane 1szt., Herbata 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła