

**Jadłospisy dla oddziałów**  
**2022-06-20**

**Dieta Łatwostrawna - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
- Obiad: Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350 g (GLU, MIĘ, SEL), Makaron 250g z truskawkami 100g , jogurt owocowy 1 szt (BIA), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka makaronowa ze szpinakiem i kurczakiem 160 g (BIA, GLU), Serek tartare 1 szt (BIA), Galaretkę z owocem 200 g , Herbata owocowa 250 ml

**Dieta Cukrzycowa - Oddział**

- Śniadanie: Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą 350 ml (BIA), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Kawa mleczna b/c 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Maślanka 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym 350 g (GLU, MIĘ, SEL), Makaron 250g z truskawkami 100g g , jogurt naturalny 1 szt (BIA), Kompot b/c 250 ml
- Podwieczorek: Bukiet warzyw na parze 200 g (GLU)
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Sałatka makaronowa ze szpinakiem i kurczakiem 160 g (BIA, GLU), Serek tartare 1 szt (BIA), wędlina 30g , Herbata b/c 250 ml

**Dieta płynna wzmocniona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml
2. śniadanie: Maślanka owocowa 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem z buraka wzmocniona mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml
- Podwieczorek: Nektar bananowy 200 ml
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml

**Dieta łatwostrawna mielona**

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , Ser deliser 1 szt (BIA), Kawa mleczna 250 ml (BIA, GLU)
2. śniadanie: Maślanka owocowa 200 ml (BIA)
- Obiad: Zupa krem z buraka 350 ml (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100 g (SEL), Ziemniaki puree 200 g (BIA), Bukiet warzyw 150 g (GLU), Kompot 250 ml
- Podwieczorek: Nektar bananowy 200 ml
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), wędlina 50 g , Serek tartare 1 szt (BIA), Galaretkę z owocem 200 ml , Herbata owocowa 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergennych dostępne są u dietetyka firmy „Fudeko”

Sporządziła: dietetyk mgr Justyna Powąła