

Jadłospisy dla oddziałów
2022-06-28

Dieta Łatwostrawna - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Serek twarogowy tartare 1 szt (BIA), Herbata ziołowa 250 ml ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SEL), Zraziki drobiowe nadziewane marchewką 120 g (GLU, MIĘ, SEL), Sos pietruszkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z wody z koperkiem 200 g , Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy 250 ml ,
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), serek homogenizowany 1 szt (BIA), wędlina wieprzowa - szynka gotowana 50 g , Jabłko gotowane 1 szt., Herbata ziołowa 250 ml ,

Dieta Cukrzycowa - Oddział

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet Zdzicha wieprzowy 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Serek twarogowy tartare 1 szt (BIA), ogórek bez skórki 20 g , Herbata bez cukru 250 ml ,
2. śniadanie: Kefir 200 ml (BIA),
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SEL), Zraziki nadziewane marchewką 120 g (GLU, MIĘ, SEL), Sos pietruszkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki z wody z koperkiem 200 g , Brokuł gotowany 150 g , Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml ,
- Podwieczerek: Sok marchwiowy 200ml
- Kolacja: Pieczywo graham 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), jogurt naturalny 1 szt (BIA), wędlina wieprzowa- szynka gotowana 50 g , Jabłko gotowane 1szt. , Herbata bez cukru 250 ml ,

Dieta płynna wzmocniona

- Śniadanie: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml ,
2. śniadanie: Koktajl wiśniowy 200 ml (BIA),
- Obiad: Zupa krem ze szpinaku wzmocniony mięsem drobiowym 700 ml (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 250 ml ,
- Podwieczerek: Budyń płynny 200 ml (BIA),
- Kolacja: Zupa mleczna wzmocniona 700 ml (BIA, GLU), Herbata czarna 250 ml ,

Dieta łatwostrawna mielona

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 ml (BIA, GLU), Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), Pasztet Zdzicha wieprzowy zmielony 80 g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ), Serek twarogowy tartare 1 szt (BIA), Herbata ziołowa 250 ml ,
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, SEL), Zraziki drobiowe nadziewane marchewką zmieloną 120 g (GLU, MIĘ, SEL), Sos pietruszkowy 100 ml (BIA, GLU), Ziemniaki puree 200 g , Brokuł gotowany puree 150 g , Kompot wieloowocowy 250 ml ,
- Kolacja: Pieczywo mieszane 110 g (GLU, ŻYT), Masło porcyjne 2 szt (BIA), serek homogenizowany 1 szt (BIA), wędlina zmielona- szynka gotowana 50 g , Jabłko gotowane 1szt. , Herbata ziołowa 250 ml

Receptury potraw, skład oraz zawartość składników alergicznych dostępne są u dietetyka firmy, „Fudeko”

Sporządził: dietetyk mgr Anna Maliszewska